

Fynn von Gunten

Skieur alpin de compétition FIS

Fynn von Gunten, skieur alpin de compétition de la Fédération internationale de ski (FIS), grandit à Schönried, dans le magnifique Saanenland. Pour la deuxième saison déjà, suisse.ing soutient ce jeune talent de la relève du ski suisse.



Fiche signalétique

Nom: von Gunten

Prénom: Fynn

Profession: Cursus apprentissage et sport (apprentissage de charpentier et carrière de skieur alpin)

Loisirs: Pratiquer le ski et le sport en général, écouter de la musique, rencontrer des amis

Date de naissance: 14 mai 2007

Taille/poids: 183 cm / 81 kg

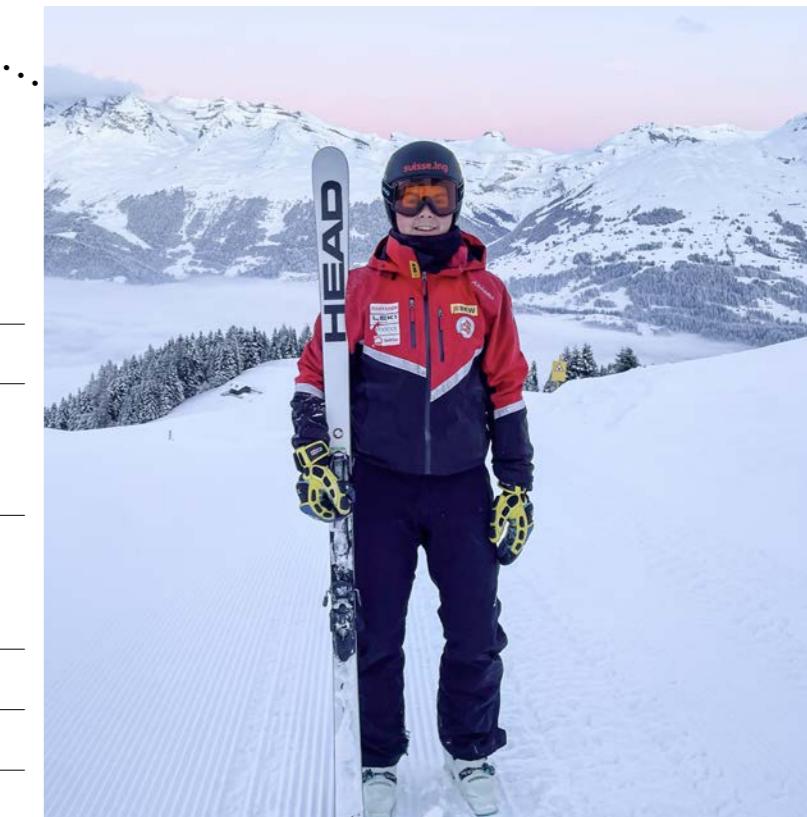
Lieu de résidence: Schönried

Club de ski: SC Schönried

Équipe: Berner Oberländischer Skiverband (BOSV) Juniors U18

Équipementier: Komperdell – Junior Rebels Head Team

Ses forces: Adaptabilité, concentration, ambition d'atteindre certains objectifs, humour, esprit d'équipe



En matière de ski de haut niveau, la planification, la précision et la capacité à fournir des performances de pointe dans des conditions exigeantes sont essentielles – tout comme dans notre branche. L'excellence, la technique et l'amélioration constante en sont des valeurs communes. suisse.ing entend œuvrer activement pour l'avenir en jetant des ponts entre ces deux univers. Le ski est un sport traditionnel en Suisse, qui s'adresse à un vaste public de tous âges: en encourageant un jeune talent, suisse.ing réalise un investissement qui profite à la fois à cette discipline sportive et au secteur de l'ingénierie en attirant sur lui les regards. Nous vous invitons ici à faire plus ample connaissance avec Fynn von Gunten.

«Atteindre mon objectif requiert non seulement 110% d'engagement de ma part, mais aussi un soutien externe. Merci à suisse.ing de me soutenir!»

Entre courses de ski et apprentissage de charpentier

Fynn von Gunten s'est découvert une passion pour le ski dès son plus jeune âge, et il n'avait que deux ans et demi lorsqu'il a chaussé des skis pour la première fois, accompagné de sa mère. Le virus est transmis et, quelques années plus tard, il acquiert avec le soutien de son père – selon ses propres termes – les «vraies» bases du ski de compétition. Bien que Fynn soit désormais entraîné et coaché par Rebecca Graf, son père est aujourd'hui encore son préparateur de skis. Lors d'un entretien avec le jeune sportif, suisse.ing a pu en apprendre davantage sur son quotidien et ses objectifs.



Livia Brahier, suisse.ing: Fynn, quel est ton grand objectif?

Fynn von Gunten: Celui d'appartenir à un cadre de Swiss-Ski (A, B, C) et de participer à des courses de Coupe d'Europe et de Coupe du monde de ski alpin.

Tu nourris de grandes ambitions, mais pas uniquement dans le ski: parallèlement à ta carrière sportive, tu suis un apprentissage de charpentier. Quelle différence cela implique-t-il par rapport à un cursus classique?

Il s'agit presque d'un apprentissage usuel, sinon que je suis payé à l'heure. J'ai également la possibilité d'être plus flexible au niveau des horaires, tout en abordant la même matière à l'école et les mêmes contenus sur le chantier. Mon but est de terminer l'apprentissage en quatre ans, mais il me serait possible de le prolonger d'un an le cas échéant.

Concrètement, à quoi ressemble une semaine de Fynn von Gunten?

Comme tous les autres jeunes de mon âge, j'ai école le lundi et ne m'entraîne pas. Du mardi au vendredi, je travaille jusqu'à 17h30, puis je me rends directement à l'entraînement – par chance, ma salle de musculation et de condition physique se trouve juste en face de mon lieu de travail. En été, la priorité est mise sur l'entraînement de la force et de la condition physique. Il arrive que nous nous entraînions parfois sur un glacier ou dans une halle de ski. En hiver, l'entraînement a toujours lieu sur les pistes. Le week-end, lui, est consacré à la détente et aux loisirs.

As-tu une discipline préférée?

Je mise davantage sur la technique et préfère par conséquent le slalom et le slalom géant. J'en aime beaucoup la dynamique et l'énergie. La descente et les disciplines de vitesse sont moins mon truc, mais actuellement je les pratique encore toutes.



Fynn von Gunten
à l'œuvre dans
sa passion sportive

Livia Brahier, responsable de la communication,
secrétariat suisse.ing
Photos: mäd Fynn von Gunten